

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

## Меню на 12 мая 2025 года

### Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

1 день		Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>			
1		Каша вязк. пшенная с маслом	150
2		Кафейн.напиток с молоком	150
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4
<b>Второй завтрак</b>			
4		Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>			
5		Икра морковный	40
6		Суп вермишелевый на кур./б.	150
7		Капуста тушеная с мясом	150
8		Компот из с/ф	150
9		Хлеб ржаной	40
10		Хлеб пшеничный	30
<b>Уплотненный полдник</b>			
11		Молоко кипячен.	100
12		Суфле из рыбы	60
13		Картофельное пюре	90
14		Чай сладкий с молоком	150
15		Кондит.изделие	10
16		Фрукты свежие	95

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

## Меню на 12 мая 2025 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

1 день		Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>			
1		Каша вязк. пшенная с маслом	200
2		Кафейн.напиток с молоком	200
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
<b>Второй завтрак</b>			
4		Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>			
5		Икра морковный	55
6		Суп вермишелевый на кур./б.	200
7		Капуста тушеная с мясом	200
8		Компот из с/ф	200
9		Хлеб ржаной	50
10		Хлеб пшеничный	40
<b>Уплотненный полдник</b>			
11		Молоко кипячен.	100
12		Суфле из рыбы	70
13		Картофельное пюре	100
14		Чай сладкий с молоком	200
15		Кондит.изделие	10
16		Фрукты свежие	100